

**ZPRÁVA O ČINNOSTI OBČANSKÉHO  
SDRUŽENÍ NOVÁ TROJKA**

Mrňouskové



Vynášení Morany



Vánoční zpívání se skupinou Šalimo



Mikuláš s mírným čertem

Martinská světylka v kině Aero –  
vyrábění před dortovou bitvou



Malý karneval

# RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM NOVÁ TROJKA



PŘÁTELSKÝ, BEZPEČNÝ A INSPIRATIVNÍ PROSTOR  
PRO CELOU RODINU



OTEVŘENÉ SPOLEČENSTVÍ, KTERÉ SDÍLÍ PODOBNÉ  
HODNOTY A VZÁJEMNĚ SE PODPORUJE



DĚTSKÝ KOLEKTIV VRSTEVNÍKŮ



PODPORA RODIČŮM S PRVNÍM DÍTĚTEM V JEJICH  
NOVÉ ROLI



KULTURNÍ, VÝTVARNÉ A HUDEBNÍ AKTIVITY  
PRO RODINY S PŘEDŠKOLNÍMI DĚTMI



KURZY VÝTVARNÉ, POHYBOVÉ, HUDEBNÍ BEZ  
VSTUPNÍHO FILTRU TALENTOVÝCH ZKOUŠEK



VÝTVARNÉ AKTIVITY PRO DĚTI ZE SOCIÁLNĚ  
ZNEVÝHODNĚNÉHO PROSTŘEDÍ



VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY ZAMĚŘENÉ  
NA RODIČE NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ  
ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ



MOŽNOST SEBEREALIZACE ČINNOSTÍ PRO KOMUNITU



RODINNÁ DIVADÝLKA V PŘÁTELSKÉM  
A ZNÁMÉM PROSTŘEDÍ



ZACHOVÁNÍ TRADIC A ZVYKŮ JEDNOTLIVÝCH  
ROČNÍCH OBDOBÍ. AKCE VE ZNÁMÉM PROSTŘEDÍ  
HERNY NEBO VENKOVNÍ AKCE PRO ŠIRŠÍ  
VEŘEJNOST.

# RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM NOVÁ TROJKA – PROGRAM



## PROGRAM PRO RODIČE S DĚTMI

**Batolátka** (výtvarná činnost, zpívání, tanečky a hry pro děti od 2 do 5 let)

**Miminka** (cvičení, přednášky pro rodiče s miminký)

**Mrňouskové** (výtvarná a hudební dílna pro děti od 1 do 3 let)

**Děti s sebou** (přednášky, semináře, diskuse na rodinná témata v herně za přítomnosti dětí)

**Dárková dílna** (tvoření pomocí různých výtvarných technik za přítomnosti dětí)

**Keramický ateliér** (děti si mohou zkusit práci s hlínou, rodiče relaxovat při tvoření)



## PROGRAM PRO PŘEDŠKOLÁKY

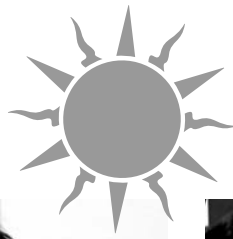
**Kurzy Kulička** – s angličtinou a keramikou, s flétnou a keramikou, s pohybem a keramikou, s výtvarničením, s pohybem (pro děti od 3 do 7 let, malé skupinky, nácvik sociálních dovedností ve skupince vrstevníků bez přítomnosti rodičů)

**Školička** (dopolední program pro děti od 3 let bez rodičů, příprava na NCS)

**Kurzy Keramiky** (práce s přírodním materiálem, radost z tvoření)

**Hudební kurzy** – flétna, klavír, kytara (zážitek ze hry na hudební nástroj nezávislý na míře talentu)





### PROGRAM PRO ŠKOLÁKY

**Kurzy keramiky** (práce s přírodním materiálem, radost z tvoření)

**Klub výtvarných technik** – Klub bez klíče (pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí)

**Hudební kurzy** – flétna, klavír, kytara (zážitek ze hry na hudební nástroj nezávislý na míře talentu)

**Dívčí výtvarná dílna** (uplatnění výtvarného citu, učení se nových výtvarných technik)

### PROGRAM PRO DOSPĚLÉ

**Grafické a výtvarné techniky** (vyuka kresby, malby a linorytů)

**Rehabilitační cvičení** (účinné cvičení na podporu pohybového aparátu)

**Cvičení na balonech** (nejen pro těhotné, šetrné a účinné cvičení pro udržení kondice)

**Kurzy keramiky** (práce s přírodním materiálem, vyuka točení na keruhu)

**Bříšni tanec**

**Anglická konverzace** (probíhá v herně za přítomnosti dětí)

**Klub Mateřského a otcovského centra** – dobrovolnický program (nabídka pro aktivní rodiče, kteří se chtějí zapojit do chodu centra)

### JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY PRO CELOU RODINU

viz. kalendárium na následující straně (tradiční akce, divadla, přednášky, víkendové a večerní ateliéry)

# KALENDÁRIUM AKTIVIT NOVÉ TROJKY

## LEDEN 2005–ČERVEN 2006

### Leden 2005

muzikoterapie  
pletení košíků  
drátkování I.  
malování na hedvábí  
povídání o akupunktúře a netradiční medicíně I.  
(*MUDr. Vít Vokrouhlik*)  
anglický klub pro celou rodinu  
Ledová chaloupka: divadlo Frydolínek  
pletení košíků

### Únor 2005

látkové pleny Popolino – ekologická prezentace  
muzikoterapie  
drátkování II.  
cvičení s miminky – A centrum  
Zimní pohádka: divadlo LALA  
česko-anglický klub  
malý karneval  
setkání klubu Mateřského a otcovského centra (*Adle MOC*)  
linorytová dílna pro dospělé  
pletení košíků

### Březen 2005

alternativní medicína a akupunktura II.  
(*MUDr. Vít Vokrouhlik*)  
muzikoterapie  
drátkování III.  
jak se rodí doma – beseda  
česko-anglický klub  
setkání klubu MOC  
pletení košíků  
keramický ateliér pro celou rodinu  
velikonoční ateliér – tradiční techniky  
vyňášení Morany se skupinou Šalimo

### Duben 2005

muzikoterapie  
pohádky kouzelných balónků  
první pomoc – instruktážní přednáška  
drátkování IV.  
reflexní terapie – přednáška s instruktáží  
česko-anglický klub

Tři prasátka: divadlo Frydolínek  
setkání klubu MOC  
pletení košíků

### Květen 2005

muzikoterapie  
hudební dílna – praktický seminář  
oslava Dne matek Na Parukářce – chůdy a žonglování  
období vzdoru a agrese u dětí – beseda (*PhDr. Petr Klíma*)  
malování na hedvábí  
česko-anglický klub  
setkání klubu MOC  
večerní linoryty  
pletení košíků  
oslava druhých narozenin Nové Trojky  
akademie kurzů Nové Trojky  
prezentace pražských MOC na Bambiriáď

### Červen 2005

Zvířátka a loupežníci: divadlo Aleš Bílek  
muzikoterapie  
setkání klubu MOC  
pletení košíků

### Září 2005

Princezna Karolínka: divadlo Paleček  
setkání klubu MOC  
setkání Pražských mateřských center  
pletení košíků

### Říjen 2005

muzikoterapie  
Jak medvědi vařili: divadélko Krab  
temperamenty dětí – přednáška  
(*Mgr. Hana Škubalová*)  
setkání klubu MOC  
dula u porodu – beseda s diskuzí  
pletení košíků

### Listopad 2005

muzikoterapie  
martinská světylka – film, lampióny, divadlo v Aeru  
Pohádky z kouzelného kabátu: Agentura Beruška  
malování na hedvábí



pletení košíků  
linoryty pro dospělé  
keramický ateliér  
vázání adventních věnců  
stát a rodičovská dovolená – beseda s poradenstvím  
miminko v rodině a manželství – beseda  
nošení kojenců v šátcích – instruktáž

### Prosinec 2005

Mikuláš s mírným čertem  
vánoční zpívání se skupinou Šalimo  
muzikoterapie  
divadlo Husy na Tahu  
mateřské a otcovské principy ve výchově – beseda  
(*PhDr. Petr Klíma*)  
setkání klubu MOC  
vánoční koncert hudebních kurzů Nové Trojky  
pletení košíků  
ples neziskovek Prahy 3

### Leden 2006

O Palečkovi: Malé divadélko Praha  
muzikoterapie  
proč se lidé rozvádějí – přednáška  
(*PhDr. Andrej Gjuríč*)

### Únor 2006

muzikoterapie  
setkání klubu MOC  
malý masopust  
Žabí příběhy: Marka Míková a žabí kapela  
jak se nerozvést – přednáška (*PhDr. Andrej Gjuríč*)  
pletení košíků  
psychomotorický vývoj batolat – přednáška  
(*Mgr. Marcela Litovová*)

### Březen 2006

jarní burza oblečení  
Jak medvědi vařili: divadélko Krab  
muzikoterapie  
setkání klubu MOC  
vojtova metoda u kojenců a batolat – přednáška  
(*Mgr. Jana Tůmová*)  
večerní linoryty  
masáže kojenců – praktická instruktáž

pletení košíků  
aromaterapie pro děti – přednáška

### Duben 2006

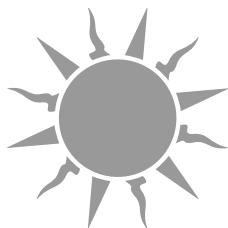
vynášení Morany se Špalíčkem  
velikonoční ateliér  
pletení pomlázek a divadlo Mimotaurus v Aeru  
muzikoterapie  
nošení dětí v šátcích I. – instruktáž  
(*Mgr. Hana Škubalová*)  
setkání klubu MOC  
partnerství – já a ty, beseda (*Dr. Jiří Štěpo*)

### Květen 2006

muzikoterapie  
oslava Dne matek – Divadlo Trakař + piknik  
bezpečnost potravin – přednáška  
setkání klubu MOC  
malování na hedvábí  
děti nás učí aneb vědomé rodičovství – beseda  
(*Katarína Zatovičová*)  
bambiriáda na Vítkově

### Červen 2006

Den dětí – žonglování a soutěže Na Parukářce  
setkání klubu MOC  
závěrečný koncert hudebních kurzů  
jak zacházet s kojenci – praktický seminář  
večerní linoryty  
oslava třetích narozenin Nové Trojky



# RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM NOVÁ TROJKA – ROZVRH

|    | PÁTEK             | ČTVRTEK                        | STŘEDA               | ÚTERÝ                               | PONDĚLÍ           |    |
|----|-------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------|----|
| 9  |                   |                                |                      |                                     |                   | 9  |
| 10 | MRŇOUSKOVÉ        | MIMINKA                        | ŠKOLIČKA             | ANGLICKÁ KONVERZACE<br>DĚTI S SEBOU | BATOLÁTKA         | 10 |
| 11 | KERAMICKÝ ATELIÉR |                                |                      |                                     |                   | 11 |
| 12 |                   |                                |                      |                                     |                   | 12 |
| 13 | KLAVÍR            |                                |                      |                                     |                   | 13 |
| 14 |                   | KULIČKA S POHYBEM – M NEPOSEDA | KULIČKA S VÝTVARNICE | KULIČKA A PO                        | KLUB VÝTV<br>TECH | 14 |



|                             |        |               |                                  |  |    |  |                                    |  |                      |  |                        |  |    |
|-----------------------------|--------|---------------|----------------------------------|--|----|--|------------------------------------|--|----------------------|--|------------------------|--|----|
|                             | 15     |               | 16                               |  | 17 |  | 18                                 |  | 19                   |  | 20                     |  | 21 |
| VARNÝCH<br>NIK              |        |               | KERAMIKA PRO<br>ŠKOLNÍ DĚTI      |  |    |  | GRAFICKÉ<br>A VÝTVARNÉ<br>TECHNIKY |  |                      |  |                        |  |    |
| GLIČTINOU<br>MIKOU          |        | KLAVÍR        |                                  |  |    |  |                                    |  |                      |  | CVIČENÍ NA<br>BALONECH |  |    |
| S KERAMIKOU<br>DHYBEM       |        |               | KULIČKA S FLÉTNOU<br>A KERAMIKOU |  |    |  | KERAMIKA PRO<br>DOSPĚLÉ            |  |                      |  |                        |  |    |
|                             | KYTARA |               |                                  |  |    |  |                                    |  |                      |  |                        |  |    |
| KERAMIKA PRO<br>PŘEDŠKOLÁKY |        |               | DÍVČÍ VÝTVARNÁ DÍLNA             |  |    |  |                                    |  |                      |  |                        |  |    |
| ENÍM                        |        | DÁRKOVÁ DÍLNA |                                  |  |    |  | REHABILITAČNÍ<br>CVIČENÍ           |  |                      |  | BŘÍŠNÍ<br>TANEC        |  |    |
|                             |        | FLÉTNA        |                                  |  |    |  |                                    |  | KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ |  |                        |  |    |
| MALÝ<br>A                   |        | KLAVÍR        |                                  |  |    |  |                                    |  |                      |  |                        |  |    |
|                             | FLÉTNA |               |                                  |  |    |  |                                    |  |                      |  |                        |  |    |
|                             | 15     |               | 16                               |  | 17 |  | 18                                 |  | 19                   |  | 20                     |  | 21 |

# OBČANSKÉ SDRUŽENÍ NOVÁ TROJKA – ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

## OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

### Předsedkyně sdružení

Mgr. Martina Pojarová

### Členové rady

Jolana Kurzweilová

Mgr. Martina Matušková

Ing. Václava Nováková

Mgr. Daniela Volejníková

### Členové sdružení

MgA. Gabriela Urbánková

Pavel Baroch

### Revizor sdružení

Markéta Strouhalová

## LEKTÓŘI

Karin Adámková: *rehabilitační cvičení, cvičení na ballech*

Štěpánka Adamsová: *kulička s výtvarničením*

Nina Benešová: *flétna*

Katka Blacká: *keramika pro školky, keramika dospělí, kulička s pohybem – Malý neposeďa*

Karolína Bláhová: *kulička s keramikou a pohybem*

Lucie Gregarová: *keramika pro předškoláky*

Lenka Krupanská: *kulička s pohybem – Malý neposeďa (do října 2005)*

Jolana Kurzweilová: *dívčí výtvarná dílna*

Martina Matušková: *keramika pro školní děti*

Vlasta Němcová: *kulička s flétnou a keramikou*

Šárka Oplová: *kulička s angličtinou a výtvarničením*

Jan Pospíšil: *kytara*

Eva Procházková: *keramický ateliér*

Kryštof Suchý: *klavír*

Linda Šildová: *břišní tance*

Regina Uharčková: *grafické a výtvarné techniky*

Romana Veselá: *klavír*

## KOORDINÁTOŘI KLUBU BEZ KLÍČE

Majda Zelenková, Regina Uharčková, Marie Bromová

## SUPERVIZOŘI

PhDr. Jan Šíkel – psycholog, psychoterapeut; otec 4 dětí

PhDr. Zuzana Havrdová, CSc. – vedoucí katedry Řízení a supervize na Fakultě humanitních studií UK, matka dvou synů, babička pěti vnoučat

## WEBMASTER

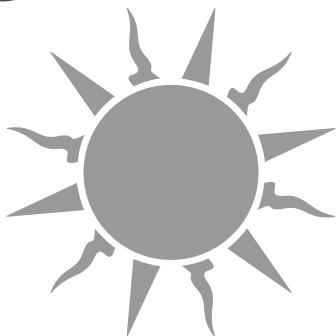
Pavel Baroch

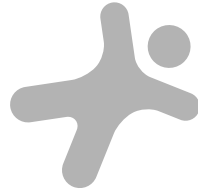
## GRAFICKÁ ÚPRAVA TISKOVIN

Ondřej Matyáš

## FOTOGRAFIE

Romana Balcarová





## REALIZAČNÍ TÝM

### **Ředitelka projektu**

*Mgr. Martina Pojarová* – absolventka FSV UK obor sociologie, 5 let práce s předškolními dětmi, 2,5 roku práce se sociálně slabou mládeží (projekt Farahome), 4 roky práce v Nové Trojce; matka tří dětí, v současné době na mateřské dovolené

### **Ekonomka**

*Ing. Václava Nováková* – absolventka VŠE obor účetnictví a finanční řízení, mezinárodní obchod; 12 let práce v oboru; 8 let Nutricia, 4 roky práce v Nové Trojce; matka dvou dětí

### **Koordinátorka Mateřského a otcovského centra**

*Mgr. Daniela Volejníková* – absolventka VŠ PedF Ústí nad Labem obor učitelství pro I. stupeň, 4 roky práce ve školství, 4 roky práce v Nové Trojce; matka tří dětí, v současné době na mateřské dovolené

### **Koordinátorka kurzovní činnosti, vzdělávací programy**

*Jolana Kurzweilová* – studuje FF UK v Praze obor andragogika, 4 roky práce v Nové Trojce; matka dvou dětí

### **Koordinátorka Keramické dílny**

*Mgr. Martina Matušková* – absolventka PedF UK, obor učitelství pro I. stupeň, 8 let práce v oboru z toho 4 roky v KVS Trojka, 4 roky práce v Nové Trojce; matka dvou dětí

### **Koordinátorka provozu**

*MgA. Gabriela Urbánková* – absolventka DAMU obor produkce, 12 let práce v oboru: 1 rok Mezinárodní filmový festival Zlatý Golem, 7 let hudební agentura Best I. A. a s., 4 roky Nová Trojka; matka dvou dětí, v současnosti na mateřské dovolené

### **Dobrovolnice, které se podílejí na chodu centra:**

*Štěpánka Adamsová, Romana Balcarová, Alena Bartošová, Kateřina Brožová, Zdena Cecavová, Kristýna Cihlová, Miroslava Černá, Lee Harding, Monika Karvaiová, Jana Kratochvílová, Jana Kuntová, Pavla Matásková, Šárka Oplová, Věra Pěnkavová, Pavla Pospišilová, Eva Procházková, Andrea Rožánková, Irena Rubešová, Kateřina Rudišová, Lída Stainerová, Jana Svejdomá, Markéta Volerouhlíková, Alžběta Votavová.*



Vánoční lampiónky



Martinská světylka v kině Aero



Rodinné divadlo



Přednáška nošení dětí v šátcích

V herně



Program pro rodiče s dětmi

# ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

## O. S. NOVÁ TROJKA V ROCE 2005

| <b>VÝNOSY</b>                     |  | <b>KČ</b>        | <b>%</b>    |
|-----------------------------------|--|------------------|-------------|
| <b>Tržby z prodeje služeb</b>     |  | <b>480 570</b>   | <b>47%</b>  |
| z toho: Kurzovné                  |  | 311 803          | 31%         |
| MOC                               |  | 117 236          | 12%         |
| <b>Úroky z finančního majetku</b> |  | <b>1 420</b>     | <b>0%</b>   |
| <b>Přijaté příspěvky</b>          |  | <b>341 225</b>   | <b>34%</b>  |
| z toho: Dar Městské části Praha 3 |  | 225 000          | 22%         |
| Dar Hlavního města Praha          |  | 80 000           | 8%          |
| Dar nadace VIA                    |  | 30 000           | 3%          |
| Dar Farní Charity Žižkov          |  | 3 000            | 0%          |
| Výtěžek veřejné sbírky Kulička    |  | 3 225            | 0%          |
| <b>Provozní dotace – MPSV</b>     |  | <b>191 500</b>   | <b>19%</b>  |
| <b>Členské příspěvky</b>          |  | <b>600</b>       | <b>0%</b>   |
| <b>VÝNOSY CELKEM</b>              |  | <b>1 015 315</b> | <b>100%</b> |
| <b>NÁKLADY</b>                    |  |                  |             |
| <b>Materiálové náklady</b>        |  | <b>118 105</b>   | <b>13%</b>  |
| z toho: Kancelářské potřeby       |  | 10 550           | 1%          |
| Vybavení prostor                  |  | 36 856           | 4%          |
| Výtvarné potřeby                  |  | 57 835           | 6%          |
| <b>Spotřeba energie</b>           |  | <b>66 297</b>    | <b>7%</b>   |
| <b>Opravy a údržba</b>            |  | <b>550</b>       | <b>0%</b>   |
| <b>Náklady na reprezentaci</b>    |  | <b>9 094</b>     | <b>1%</b>   |
| <b>Služby</b>                     |  | <b>242 175</b>   | <b>27%</b>  |
| z toho: Nájemné                   |  | 53 800           | 6%          |
| Supervize                         |  | 15 850           | 2%          |
| Služby spojů                      |  | 41 273           | 5%          |
| Propagace                         |  | 20 604           | 2%          |
| Právní a ekonomické služby        |  | 60 000           | 7%          |
| Divadelní a hudební projekce      |  | 41 257           | 5%          |
| <b>Ostatní daně a poplatky</b>    |  | <b>100</b>       | <b>0%</b>   |
| <b>Osobní náklady</b>             |  | <b>459 306</b>   | <b>51%</b>  |
| z toho: Ostatní osobní náklady    |  | 383 163          | 42%         |
| Sociální a zdravotní pojištění    |  | 76 143           | 8%          |
| <b>Ostatní provozní náklady</b>   |  | <b>6 412</b>     | <b>1%</b>   |
| <b>NÁKLADY CELKEM</b>             |  | <b>902 038</b>   | <b>100%</b> |
| <b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>       |  | <b>113 277</b>   |             |

# DĚKUJEME

## *Dárcům:*

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 3, HLAVNÍ MĚSTO PRAHA,  
NADACE VIA Z FONDU PROCTER & GAMBLE, MPSV,  
FARNÍ CHARITA PRAHA 3-ZÍŽKOV

## *Firmám:*

AZ SERVIS PRAHA, SPOL. S R. O., DĚTSKÝ RÁJ,  
FONTANA WATERCOOLERS, S. R. O., DIZ – KUCHYŇSKÉ STUDIO,  
KVĚTINOVÁ VAŽÁRNA, CUKRÁRNA LUCIE, GASTROSTELLA,  
ELECTROLUX

## *Spolupracujícím institucím:*

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER ČR, PRAŽSKÁ MATEŘSKÁ CENTRA,  
YMCA PRAHA, INTEGRAČNÍ CENTRUM ZAHRADA, REMEDIUM,  
HESTIA, INFORMAČNÍ CENTRUM NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ ICN,  
MC FRYDOLÍNEK, ČRDM, O. S. OŽIVENÍ, A – CENTRUM, KINO AERO

## *Drobným dárcům naší veřejné sbírky Kulíčka.*

## *Těm, kteří přispěli radou a pomocí:*

Patrik Benda, Jaroslav Brabec, Broskev, Lenka Černá, Eva Drábková,  
Věra Filipová, Markéta Gerlichová, manželé Geröovi, Andrej Gjurič,  
Jana Grosmanová, manželé Haškovcovi, Zuzana Havrdová, Roman  
Holk a Špalíček, Ivo Kačaba, Iveta Kafková, Ivan Kašík, Petr Klíma, Rut  
Kolínská, Kateřina a Martin Kotasovi, Milena Kozumplíková, Lenka  
Krupanská, Ivana Kurková, Jaroslav Kurzweil, Marcela Litovová, Lenka  
Lívová, Ondřej Matyáš, Gabriela Marková, Zuzana Nováková, Miloš  
Novák, manželé Pěnkavovi, Tomáš Pojar, Michaela Púčiková, Bára  
Sobelová, Petra Sovová, Jana Straková, manželé Strouhalovi, Jan Šíkl, Jiří  
Štěpo, Martina Šulcová, Jana Tůmová, Mária Uhnáková, Petr Urbánek,  
Vít Vokrouhlik, Jiří Volejník, Mirka Zadáková, Katarina Zatovičová, Jiří  
Zdenko.

## *Naším rodinám a přátelům za trpělivost a pomoc.*

*Tým Nové Trojky*

Batolátka



Program pro rodiče s dětmi



Malý neposed



Hudební dílna



Vyrábění Morany



Svačinka v herně

Občanské sdružení Nová Trojka  
Registrace u MV ČR: č. VS/1-1/50433/02-R ze 6. 6. 2002

Sídlo organizace:  
Jeseniova 19, 130 00 Praha 3  
IČ: 26594161

Bankovní spojení  
ČSOB Prokopova ul., Praha 3  
Číslo účtu: 178071228/0300

**Kontakt:**  
**Rodinné a kulturní centrum Nová Trojka**  
**Jeseniova 19, Praha 3**  
**T.: 222 589 404, 775 644 978**  
**novatrojka@novatrojka.cz**  
**www.novatrojka.cz**

